Comment pratiquer le « Slow Sport » ?

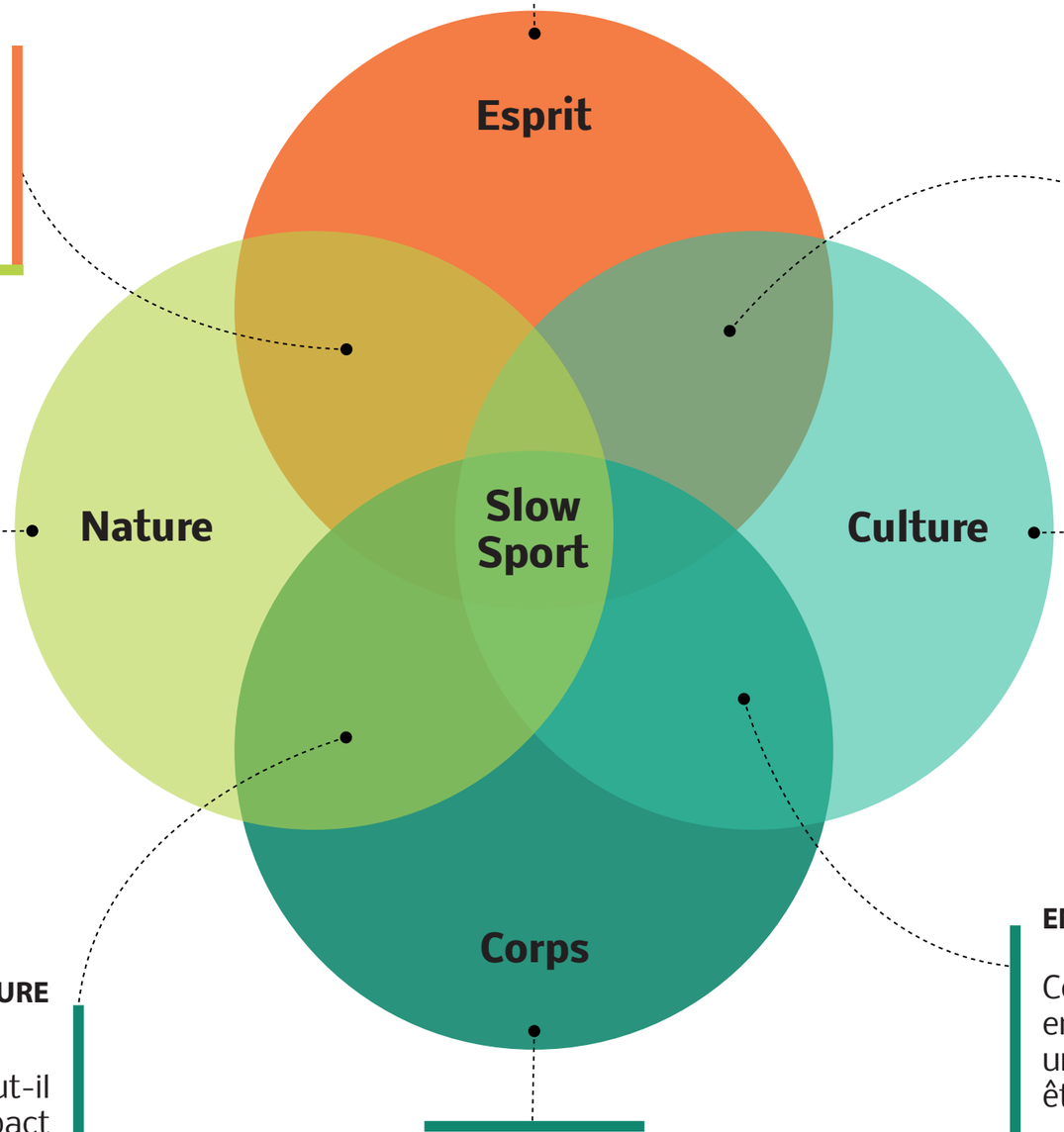
Dans quelle mesure mon sport contribue-t-il à mon épanouissement ?

ENTRE SON ESPRIT ET LA NATURE

À quel point ma pratique me permet elle de transmettre une prise de conscience écologique ?

ENTRE SON ESPRIT ET LA CULTURE

Quel est mon rapport aux autres dans ma pratique sportive ?



En quoi mon sport préserve-t-il la planète ?

Quels types de relations sociales ma pratique sportive me permet-elle d'entretenir ?

Dans quelles mesures les rencontres sportives auxquelles je participe, sont-elles organisées de manière responsable ?

ENTRE SON CORPS ET LA NATURE

Comment mon corps peut-il contribuer à diminuer l'impact environnemental ?

ENTRE SON CORPS ET LA CULTURE

Comment ma pratique liée à mon envie de performance reste t-elle un moteur positif pour mon bien être et celui des autres ?

Quels sont les bénéfices de mon sport sur ma santé et mes capacités physiques ?

Schéma inspiré du concept de l'Ikigai et du colloque scientifique international en sciences humaines et sociales à Boulogne-sur-Mer le 16 et 17 mai 2018, Slow tourisme / Slow sport - (En)jeux de spatialités, de mobilités et de corporéités.